



21 OCTOBRE 2023

**PISCINE LIONEL TERRAY
STADE GEORGES SUANT**

ANTONY



Triathlé/Laser Run

Note d'organisation

Date :

Samedi 21 octobre 2023

Déroulé :

12h00 : Accueil athlètes à la **piscine Lionel Terray**, 164 avenue du Président Kennedy 92160 Antony

12h30 : Début d'échauffement Natation

12h50 : Appel des séries et explication déroulement

13h00 : Départ 1^{ère} série/12 (U11/M60-U13-U15-M40/M50-U17/U19/U22/Sénior)

14h00 : Fin de l'épreuve Natation

14h15 : Accueil athlètes au **stade Georges Suant**, 165 avenue François Molé 92160 Antony

14h30 : Echauffement collectif

15h00 : Départ 1^{ère} série (U9/U11-U13-U15-M40/M50/M60-U17-U19/U22/Sénior)

Remise des récompenses au fur et à mesure

19h00 : Désinstallation

Epreuves :

- Triathlé, toutes catégories, places limitées par le nombre de séries (sur un créneau d'1h30)
- Laser Run PackStart, toutes catégories.

Catégories :

Année de naissance	Catégorie	Âge
2016-2017	U9	7-8 ans
2014-2015	U11	9-10 ans
2012-2013	U13	11-12 ans
2010-2011	U15	13-14 ans
2008-2009	U17	15-16 ans
2006-2007	U19	17-18 ans
2003-2005	U22	19-21 ans
1985-2002	Sénior	22-39 ans
1975-1984	Master 40+	40-49 ans
1965-1974	Master 50+	50-59 ans
1955-1964	Master 60+	60-69 ans

Règlement :

Les organisateurs se réfèrent au règlement sportif consultable sur le site de la Fédération Française de Pentathlon Moderne :

[Règlements sportifs Fédération Française de Pentathlon Moderne \(ffpentathlon.fr\)](http://ffpentathlon.fr)

Arbitrage et résultats :

Les résultats, les séries et informations seront partagées sur le site du club :

<http://www.antony-sports-escrime.com/>

Les clubs devront prévoir un arbitre pour 3 athlètes de leur club au Laser Run.

Ceux-ci pourront arbitrer les séries après celles de leur jeune, ou les athlètes après leur course, voire les derniers arbitreront les premières séries. (Une proposition sera envoyée lorsque les inscriptions auront été clôturée)

Engagements :

Triathlé : 8 € / Laser Run : 5 € - Paiement sur place par chèque ou espèces.

[Tableau engagements Triathlé](#)

[Tableau engagements Laser Run](#)

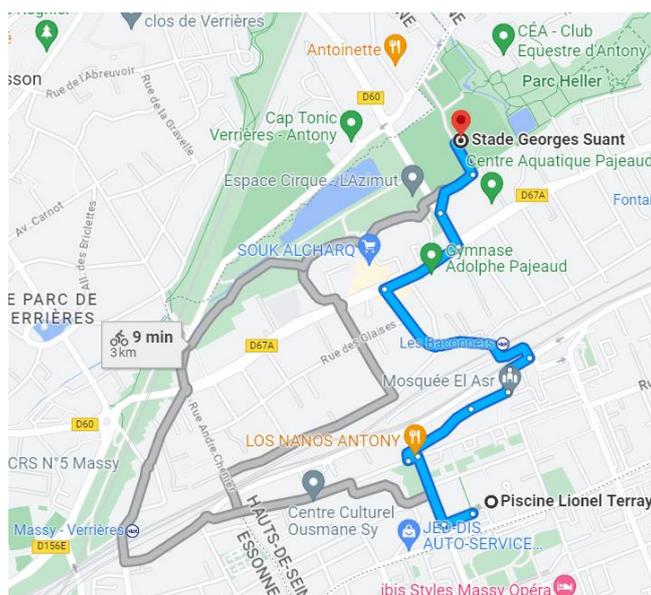
Inscription par mail jusqu'au 19 octobre

Contact :

Responsable Section Pentathlon Moderne Antony Sports Escrime :

William ATGER, mail : antonypentathlon@gmail.com, tél. : 06.06.47.12.03

Plan :



Station de RER : RER B – Les Baconnets

De la piscine Lionel Terray au stade Georges Suant, 20 min à pied, 12 min en voiture.